ਵਿਸ਼ਾ-ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ

ਜਮਾਤ-ਛੇਵੀਂ

ਸਮਾਂ 2 ਘੰਟੇ ਕੁੱਲ ਅੰਕ-40

(ਭਾਗ ੳ)

1 ਕੀ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੈ ਜਾਂ ਲਾਭਦਾਇਕ ?
2 ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਠੀਕ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ?
3 ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਮੰਦਰ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ?
4 ਹਿਟਲਰ ਕਿੱਥੋਂ ਦਾ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹ ਸੀ ?
5 ਕਿਹੜੀ ਖੇਡ ਨਾਲ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਚੰਗੀ ਕਸਰਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ?
6 ਕੌਮੀ ਝੰਡੇ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਰੰਗ ਕਿਹੜਾ ਹੈ ?
7 ਜਨ-ਗਣ-ਮਨ ਦਾ ਲੇਖਕ ਕੌਣ ਹੈ ?
8 ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਨਾਂ ਲਿਖੋ ?

(8×1=8)

(ਭਾਗ ਅ)

9 ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭੋਜਨ ਖਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?
10 ਮੇਜਰ ਧਿਆਨ ਚੰਦ ਦਾ ਜਨਮ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਹੋਇਆ ?
11 ਖੇਡ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?
12 ਕੇਸਰੀ ਰੰਗ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?

(4×2=8)

(ਭਾਗ ੲ)

13 ਸਾਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ-ਕਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?
14 ਸਕੂਲ ਦੀ ਸਫਾਈ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ?
15 ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗਣ ਦੇ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹਨ ?
16 ਕੌਮੀ ਗਾਣ ਕਿੰਨਾ-ਕਿੰਨਾ ਅਵਸਰਾਂ ਤੇ ਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?

(4×3=12)

(ਭਾਗ ਸ)

ਕੋਈ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ, ਉਤਰ ਕਰੋ।

17 ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਵੇਲੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?
18 ਕੌਮੀ ਝੰਡਾ ਕਦੋਂ ਲਹਿਰਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ?
19 ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ?
20 ਕੌਮੀ ਝੰਡੇ ਦੇ ਤਿੰਨ ਰੰਗ ਕਿਹੜੇ-ਕਿਹੜੇ ਹਨ ? ਇਹਨਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ ?

(2×6=12)