ਸਤੰਬਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ 2022

ਕਲਾਸ ਛੇਵੀਂ

ਵਿਸ਼ਾ : ਸਿਹਤ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ

ਸਮਾਂ : 2 ਘੰਟੇ ਕੁੱਲ ਅੰਕ : 40

ਨੋਟ : ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

1-15 ਤੱਕ 1-1 ਅੰਕ ਦੇ, 16-20 ਤੱਕ 2-2 ਅੰਕਾਂ ਦੇ ਅਤੇ 21-25 ਤੱਕ 3-3 ਅੰਕਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ।

ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਉੱਤਰ ਲਿਖੋ :- **5x1=5**

1. ਵਾਲ਼ਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਨਾਂ ਰੱਖਣ ਨਾਲ਼ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?
2. ਨਹਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਸਾਨੂੰ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਕਪੜੇ ਪਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ?
3. ਰਸੋਈ ਵਿੱਚੋਂ ਧੂਆਂ ਕੱਢਣ ਲਈ ਕੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?
4. ਮੇਜਰ ਧਿਆਨ ਚੰਦ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਨ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਨਾਂ ਨਾਲ਼ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
5. ਜੁਤੀਆਂ-ਚੱਪਲਾਂ ਮਾਰਨ ਵਾਲ਼ੀ ਕਿਹੜੀ ਖੇਡ ਹੈ?

ਸਹੀ-ਗਲਤ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਸਹੀ/ਗਲਤ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ:- **5x1=5**

12. ਪੈਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਹੁੰ ਕੱਟਣੇ ਜਰੂਰੀ ਹੁੰਦੇ ।

15. ਪਾਲਤੂ ਪਸ਼ੂ ਗਲ਼ੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਬੰਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ।

4. ਮੇਜਰ ਧਿਆਨ ਚੰਦ ਦੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਕਿਸਾਨ ਸਨ ।

9. ਰੱਸੀ ਟੱਪਣਾ ਕੁੜੀਆਂ ਦੀ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰੀ ਖੇਡ ਹੈ ।

10. ਖੇਡਾਂ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਖੇਡਦੇ ਹਨ ।

ਸਹੀ ਉੱਤਰ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ (ਬਹੁ ਵਿਕਲਪੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ) :- **5x1=5**

11. ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ ?

1. ਚਾਰ 2. ਤਿੰਨ
3. ਦੋ 4. ਇੱਕ

12. ਸਾਨੂੰ ਨਹੁੰ ਕਿਸ ਚੀਜ ਨਾਲ਼ ਕੱਟਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ?

1. ਬਲੇਡ ਨਾਲ਼ 2. ਨੇਲ ਕਟਰ ਨਾਲ਼
3. ਕੈਂਚੀ ਨਾਲ਼ 4. ਮੂੰਹ ਨਾਲ਼

13. ਮੇਜਰ ਧਿਆਨ ਚੰਦ ਕਿਹੜੀ ਖੇਡ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਸਨ ?

1. ਫੁੱਟਬਾਲ 2. ਕ੍ਰਿਕੇਟ 3. ਹਾਕੀ 4. ਬਾਂਦਰ ਕਿੱਲਾ

14. ਫ਼ਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਛਿਲਕੇ ਕਿੱਥੇ ਸੁੱਟਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ?

1. ਘਰ ਦੇ ਖੂੰਜੇ ਵਿੱਚ 2. ਬਾਹਰ ਗਲ਼ੀ ਵਿੱਚ
3. ਰਸਤੇ ਕੰਢੇ ਕੂੜੇ ਦੇ ਢੇਰ ਉੱਪਰ 4. ਕੂੜੇਦਾਨ ਵਿੱਚ

15. ਪਿੱਠੂ ਗਰਮ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?

1. ਲੋਕ ਖੇਡ 2.ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਉਪਕਰਣ
3. ਖਾਣ ਵਾਲ਼ੀ ਵਸਤੂ 4. ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

ਦੋ ਅੰਕਾਂ ਵਾਲ਼ੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ **5x2=10**

16. ਨੱਕ ਦੇ ਵਾਲ਼ਾਂ ਦੇ ਕੀ ਲਾਭ ਹਨ ?
17. ਘਰਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਪਾਣੀ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਣ ਨਾਲ਼ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
18. ਮੇਜਰ ਧਿਆਨ ਚੰਦ ਕੌਣ ਸੀ ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਹੋਇਆ ?
19. ਮੇਜਰ ਧਿਆਨ ਚੰਦ ਨੇ ਆਪਣਾ ਪਹਿਲਾ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੈਚ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਖੇਡਿਆ?
20. ਕੋਈ ਚਾਰ ਲੋਕ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ।

ਤਿੰਨ ਅੰਕਾਂ ਵਾਲ਼ੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ **5x3=15**

21. ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ ।
22. ਚਮੜੀ ਦੇ ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਲਾਭ ਹਨ ?
23. ਘਰ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ?
24. ਅਸੀਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਾਈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ?
25. ਪੁੱਗਣ ਦੇ ਕਿੰਨੇ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ ।