

(ਭਾਗ ਓ)

- 1 ਨਵੀਨ ਓਲੰਪਿਕਸ ਖੇਡਾਂ ਕਿਸ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਈਆਂ ?
- 2 ਸਪੋਰਟਸਮੈਨਸ਼ਿਪ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?
- 3 ਦੋ ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ ?
- 4 ਮੋਚ ਕਿੰਨੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ?
- 5 ਪੰਜਾਬ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕਦੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ?
- 6 ਭਾਰਤੀ ਓਲੰਪਿਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਕਦੋਂ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਆਈ ?

(6×1=6)

(ਭਾਗ ਅ)

- 7 ਸਿਖਲਾਈ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?
- 8 ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਸਪੋਰਟਸਮੈਨ ਕਿਹੜਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?
- 9 ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?

(3×2=6)

(ਭਾਗ ਏ)

ਕੋਈ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ, ਉਤਰ ਕਰੋ।

- 10 ਵਿਹਲੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਯੋਗ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ?
- 11 ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਕੀ ਹਨ ? ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੱਸੋ ?
- 12 ਮੋਚ ਕਿਸਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ? ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਿਖੋ ?
- 13 ਸਰਵ ਭਾਰਤੀ ਨਹਿਰੂ (ਜੁਨੀਅਰ) ਹਾਕੀ ਪ੍ਰਤੀ ਯੋਗਤਾ ਤੇ ਨੋਟ ਲਿਖੋ ?

(2×4=8)